



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

**2022**

Vallentuna Ridklubb



---

## Innehållsförteckning

Om Vallentuna Ridklubb.....	3
Vår vision .....	3
Vårt motto .....	3
Våra mål.....	3
Våra fokusområden .....	4
Vallentuna Ridklubbs policy.....	5
Ryttarglädje i Vallentuna Ridklubb .....	5
Ungdomssektionen.....	6
Verksamhetsberättelse.....	8
Årsredovisning .....	9



## Om Vallentuna Ridklubb

### Vår vision

*Att med hög kompetens, stort engagemang, skickligt ledarskap, god etik och en stark vi-känsla ska vi vara ledande när det gäller att utveckla och förvalta regionens ryttare oavsett ålder, funktionsnedsättning eller etnisk bakgrund*

### Vårt motto

*Låt hjärtat slå för VRK*

### Våra mål

För att nå vår vision och leva den, har vi valt att sätta upp några övergripande mål för att möjliggöra detta. Alla medlemmar och närstående supporters är en absolut nödvändig och ovärderlig kraft för att uppnå våra gemensamma mål.

Vallentuna Ridklubb ska:

- Vårda och fortsätta att utveckla varumärket Vallentuna Ridklubb så vi blir det självklara valet för ryttare i regionen.
- Präglas av en stark och tydlig demokrati där alla ges möjlighet att delta och uttrycka sina åsikter.
- Präglas av god hästhållning där hästens välbefinnande sätts i centrum.
- I samarbete med Vallentuna Ridskola förhandla med kommunen och andra bidragsinsatser gällande anläggningens underhåll, säkerhet, utveckling med hänsyn tagen för både medlemmar och häst.
- Ha ett säkerhetstänkande som genomsyrar all verksamhet.
- Bygga på en gemensam ekonomi tillsammans med alla sektioner inom klubben. Klubben ska skapa en sund och stabil ekonomi som gör föreningen självförsörjande.
- Stimulera till att medlemmar utbildar sig inom ramen för verksamheten i syfte att skapa framtidens ledare.
- Stimulera en aktiv barn- och ungdomsverksamhet där trivsel, engagemang och kamratskap står i fokus.
- Ha en aktiv tävlingsverksamhet där vi arrangerar tävlingar inom både hoppning och dressyr på olika nivåer, från lokal till nationell status. Vi ska även främja tävlande och underlätta tävlande för våra medlemmar.
- Utforma en klubbkänsla där vi verkar för medlemmarnas bästa och ökar intresset för medlemsengagemang.
- Arbeta för att ledare och aktiva medlemmar tar hänsyn till varandra, kamrater, tränare, tävlingsledare, föräldrar och motståndare.
- Utforma och informera om vilka policys som genomsyrar verksamheten för våra medlemmar och anhöriga.
- Utvärdera verksamheten och skapa eventuella handlingsplaner genom en utvärdering som görs av styrelsen varje år. Detta i syfte att prioritera och ha rätt fokusområden för vår gemensamma klubb



---

## Våra fokusområden

### Barn och Ungdom

Målet är att få flera barn och ungdomar att bli aktiva i klubben och skapa ett stort föräldraengagemang. Ha en stark och drivande ungdomssektion som arbetar med och för ungdomarna.

### Medlemmar

Målet är att ALLA ska känna sig välkomna som medlemmar i Vallentuna Ridklubb.

### Tävling

Målet är att arrangera välorganiserade tävlingar för såväl bredd som elit. I syfte att stärka varumärket vill vi ha så många deltagare, medlemmar och sponsorer som möjligt. Vi vill ha flera aktiva ryttare i allsvenska lag i dressyr.

### Träning

Målet är att erbjuda våra medlemmar en hög kvalitet i ridutbildningen. Det sker genom klubbens goda samarbete med Vallentuna Ridskola. Vi vill ha programträningar och aktivt söka träningsstöd genom Idrottslyftet för att stärka våra ryttare.

### Utbildning

Målet är att våra medlemmar ska erbjudas avsuttan utbildning i samarbete med Ridsportförbundet, SISU och Idrottslyftet. Utbildningen ska främja ungt ledarskap, säkerhet och roliga aktiviteter.

### Krubban

Kaféverksamheten ska finnas som en service och trevlig samvaro för våra medlemmar och besökare.

### Anläggning

Erbjuda våra medlemmar tävling och träning på en funktionell och ändamålsenlig anläggning.



---

## Vallentuna Ridklubbs policy

- Vi hälsar på varandra och respekterar varandra.
- Vi har en öppen och ärlig kommunikation.
- Vi har ingen osund konkurrens mellan våra tävlingsryttare. Vi hejar på varandra!
- Vi står för god etik och moral, avståndstagande mot doping, alkohol, tobak och droger såväl när det gäller hästar som människor.
- Våra medlemmar är förebilder och har ett sportsligt uppträdande på träning och tävlingsområden, mot ALLA.
- Vi använder ett vårdat språk.
- Vi behandlar hästen som en vän och arbetskompis med kärlek och omhändertagande.
- Vi är goda kamrater som uppmuntrar och stödjer andra i såväl medgång som motgång.
- Sist men inte minst, vi ska tillsammans göra allt för att ha roligt i Vallentuna Ridklubb.

## Ryttarglädje i Vallentuna Ridklubb

Vad vore livet utan hästar? Vad vore livet utan hästkompisar? Visst är det en fantastisk gemenskap som kan skapas i ridsportens värld men visst vet vi också att ibland är det enormt tufft. Vi vet att vår idrott kallas för tjejsport, vi vet att vi inte får samma utrymme i media som andra sporter, vi vet att vi får kämpa för varenda krona bara för att ridsporten inte ses som en lagsport. Vi vet också att det är fel och vi vet också att vi är tillräckligt starka och modiga för att stå upp för våra rättigheter. Vi finns och vi ska synas!

Som ryttarförälder/närstående är du genom ditt barn på väg in i hästsportens underbara värld. Tillsammans kan vi stödja våra barn och ungdomar och dela den lycka och glädje som hästen och sporten i sig skapar. Denna uppgift kan givetvis vara krävande i många aspekter men vi vet att den betyder enormt mycket för våra barn och ungdomar.

Det finns en mängd uppgifter som kan göras av dig som är ryttarförälder/närstående. Du behövs du också. Kan du tänka dig att hålla café Krubban öppet en kväll i månaden? Kan du och ditt företag sponsra en träning eller tävling? Listan kan göras lång men en sak är säker - du behövs och ditt engagemang speglar av sig i våra barn och ungdomar.



---

## Ungdomssektionen

Året började med en styrelse på 11 medlemmar varav 3 var nya medlemmar.

Sofia Persson (Ordförande)  
Alice Törnebohm (Vice ordförande)  
Alice Sirkka (Kassör)  
Ebba Bergström Höök (Sekreterare)  
Felicia Ekqvist  
Ebba Hanberg  
Vera Hanberg  
Elsa Wikström  
Livia Neideman  
Klara Johnsen  
Alma Björnberg

2022 började med att vi i vanlig ordning har presenterade oss på Instagram. Vi har sedan under året arrangerat följande aktiviteter:

### **Hästkötarträff:**

Vår första aktivitet hade vi i april och det var ett skötarmöte. Där fick barnen lära sig hur det är att vara en bra ryttare även från marken. I slutet av aktiviteten så bjöd vi på saft och fika. Därefter var träffen slut och barnen åkte hem. Aktiviteten var rolig och lärorik och verkade uppskattad av alla skötare.

### **Påskdisco**

Strax därefter hade vi påskdisco. Här lekte vi massa roliga lekar och körde tävlingar med fina priser. Vi hade disco där vi dansade och åt snacks och annat gott. En aktivitet som verkade uppskattas mycket av barnen! Denna aktivitet gick ut på att vi tillsammans med barnen pyntade stallet inför jul. Vi hade köpt in och fixat i ordning allt pyssel såsom granris, knäckebröd och glasyr. Barnen fick hjälpas åt att pynta och dekorera knäckebröden med glasyr som vi sedan satte upp i stallet tillsammans med granriset.

### **Femkamp**

Någon månad senare hade vi femkamp där vi i USEK tävlade mot barnen i olika lekar.

Det var alltså två lag, ett bestående av USEK och ett av barnen. Lagen tävlade mot varandra i fem olika tävlingar som krävde båda smidighet och samarbete. Det enda problemet som uppstod var att bara ungefär hälften av de som anmält sig dykte upp. Annars var aktiviteten väldigt lyckad och alla som var på plats hade väldigt roligt!

### **Spökväll**

På höstterminen hade vi den årliga halloweenkvällen som var lika populär som vanligt. Enligt tradition anordnade vi den populära och omtyckta spökvällen. Kvällen började med att barnen kom. Vi startade kvällen med att leka lekar och därefter var det dags att gå ner i ridhuset och för att lyssna på läskiga spökhistorier! Efter detta delades barnen in i grupper om ca 5 personer



---

och grupperna gick regelbundet ut på den läskiga spökrundan där ett och annat spöke väntade. När alla barn hade gått klart spökrundan hade vi disco där de också fick snacks och dricka. Vi dansade och hade det trevligt och kul fram tills dess att kvällen var slut och det var dags att åka hem. Det blev en lyckad kväll som var väldigt uppskattad av alla barn!

### **Julshow**

Året avslutades med ett luciafirande med kadrilj, luciatåg, aktiviteter och massa annat roligt. Vi startade firandet med en kadrilj och därefter fick alla besökare gå runt och vara med i olika tävlingar med mycket fina priser, julpyssla och dekorera knäckebröd till hästarna samt mycket annat roligt. Vi sålde fika-tallrikar varav varje tallrik också var en lott för en chans att vinna en jättefin och stor korg med massa priser. Sedan hade vi några tävlingar mellan tre olika lag bestående av USEK, styrelsen och ridlärarna som verkade uppskattas mycket av publiken. Till sist hade vi ett lite annorlunda men väldigt roligt luciatåg där alla som ville fick hänga med och avsluta firandet på ett roligt sätt.



## Verksamhetsberättelse

Under året som gått har verksamheten så sakteliga återgått till det normala efter åren av pandemi. Vi har genomfört ett flertal Grönt kort-utbildningar som nu varit delvis digitala och delvis fysiska – efterfrågan på dessa kurser har varit stor. Vi har också med hjälp av RF-SISU arrangerat två workshops på temat ryttarstyrka där en naprapat har gett oss kunskap och inspiration att bli mer medvetna och bättre ryttare.

Under året kunde vi också skicka två av våra engagerade unga medlemmar på förberedande ungdomsledarutbildning (FULK) samt två ungdomar på ungdomsledarutbildning (ULK) som Stockholms Ridsportförbund håller i. Alla fyra ungdomar är aktiva inom ungdomssektionen.

Till glädje för många har vi nu kunnat ha vårt café Krubban öppet på lördagar och vid tävlingar och andra arrangemang. Ungdomssektionen som fått ställa in sina aktiviteter flera år i rad anordnade en juldag på med luciatåg, tävling mellan styrelsen, ungdomssektionen och ridlärarna samt en uppskattad tipsrunda för stora och små.

Tävlingskommittén arrangerade under året tävlingar både under våren samt 20-årsjubilerande Augustidressyren. En av tävlingarna var hemmaarrangemang för Dressyrallsvenskan division 1 vilket kom till i all hast och blev mycket lyckat. Vårt dressyrlag i div 1 kom förra året på en femte plats, vilken fin prestation! Utöver att ha med lag i Allsvenskan div 1 hade vi för första gången med ett lag i Lag SM i dressyr. Laget gjorde en fantastisk prestation och kom precis utanför final. Väldigt roligt att vi har så duktiga ekipage i klubben.

Vi vill tacka alla våra medlemmar som hjälper oss göra Vallentuna Ridklubb till den fina klubb vi är med sammanhållning och glädje. Särskilt tack till alla funktionärer som stöttat och hjälpt till under våra tävlingsdagar. Med förhoppning om ett bra 2023 med fortsatt engagemang från er alla medlemmar!

*Styrelsen i Vallentuna Ridklubb*





---

## Årsredovisning

Se separat länk på hemsidan.